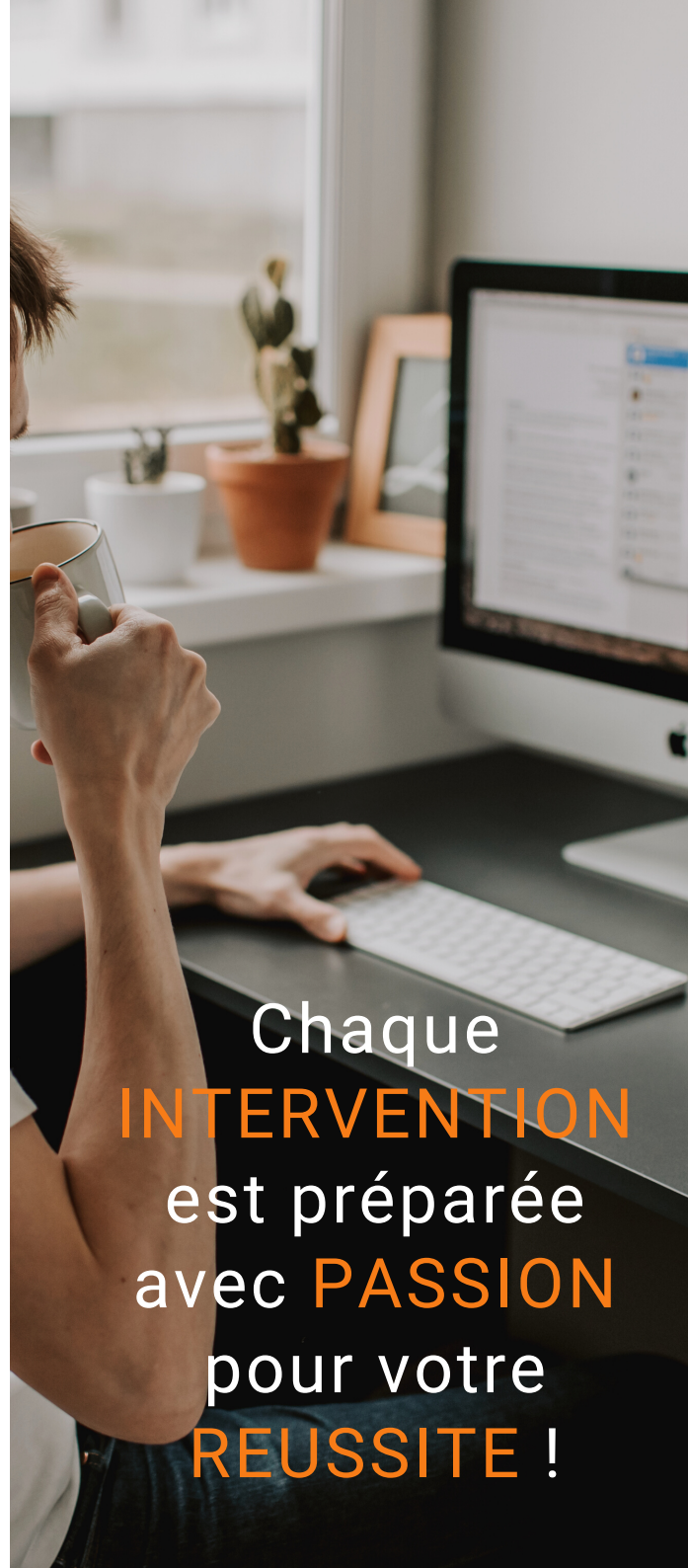




Chaque
INTERVENTION
est préparée
avec **PASSION**
pour votre
REUSSITE !



LES ESSENTIELS

En présentiel &
en distanciel



Contact

STEPHANIE INGELBACH

40 Bd Limbert

84 000 AVIGNON

06.61.40.96.20

avec.des.oui@gmail.com

www.avecdesoui.com

SIRET : 84267010100026

Souplesse et intelligence collective

BOOSTER D'EQUIPE

CREER DU LIEN
GESTION DU STRESS
MOTIVATION
ENERGIE & ENTHOUSIASME
CREATIVITE

...

DEMANDEZ VOTRE
DEVIS

LES FORMATIONS



- COMMUNICATION POSITIVE
- + D'AISSANCE DANS SES PRISES DE PAROLES
- VALORISER SON IMAGE
- SOFT SKILLS & MANAGEMENT
- DEVELOPPER SON AUDACE & DEPLOYER SON POTENTIEL
- SOUPLESSE & INTELLIGENCE COLLECTIVE
- GESTION DU TEMPS ET DES EMOTIONS



BIEN-ÊTRE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL AU COEUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS

Prendre le temps de se ressourcer
en entreprise

1h, 1/2 journée 1 journée

Se reconnecter à soi et aux autres,
adopter une attitude positive et
constructive pour mieux travailler
ensemble.

DEMANDEZ VOTRE DEVIS

EVENEMENTIEL

QVT & BIEN ETRE



Pour vos semaines thématiques pour
la Qualité de Vie au travail,
journées bien-être au travail,
ateliers détente & zen.

EXPRESS'Ô THEATRE



Une immersion rapide et immédiate
pour aborder une **thématique**
choisie, une approche ludique et
efficace pour trouver des solutions
par le collectif.



COHESION D'EQUIPE

Moment festif "booster" de joie et
d'enthousiasme, rire ensemble dès
les premières minutes.



